

# NeujahrsVorsatz Retreat

Beginnen Sie das neue Jahr voller Energie und Klarheit!

KW 2 | 2025



*Im Posthotel Achenkirch begleiten wir Sie auf dem Weg zu Ihren Neujahrsvorsätzen.*

**Finden Sie Ihre Kraftquelle** und machen Sie 2025 zu Ihrem Jahr!

Unser exklusives Retreat bietet Ihnen im Januar die perfekte Mischung aus **Coaching**, Entspannung und ganzheitlicher Gesundheitsförderung. Hier tanken Sie neue Kraft, stärken **Körper und Geist** und setzen Ihre Ziele in die Tat um. Ob Sie Gewicht reduzieren, fitter werden oder einfach nur entschlacken möchten – unser maßgeschneidertes *Programm* unterstützt Sie dabei, Ihre Vorsätze nachhaltig umzusetzen:

## INKLUSIVLEISTUNGEN

- 2 **Personal Coachings** - individuell auf Ihre Ziele abgestimmt
- 1 **Biohacking**-Einheit - für optimale Leistungsfähigkeit von Körper und Geist
- **Vortrag:** Ernährung zum Abnehmen - wertvolle Erkenntnisse zur Unterstützung Ihrer Ziele
- **Entschlackungsbad** - entsäuernd und detoxend, fördert die innere Reinigung
- **Ultra-tone Body Styling** - eine effektive Methode zur Entschlackung und Körperformung
- Regelmäßige **Saunagänge** - tiefe Entspannung und Entgiftung
- **Tees** von den Tee-Bars im Haus - wohltuende Tees, die Ihre Entschlackung unterstützen
- **Eisbaden** - revitalisierend und stärkend für Körper und Geist

**Retreat-Pauschale (zzgl. Zimmer): € 393,-** für das oben genannte Programm

## Information und Buchung

POSTHOTEL ACHENKIRCH, Obere Dorfstraße 382, 6215 Achenkirch am Achensee, Tirol, Austria  
T +43 5246 6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at