

NeujahrsVorsatz Retreat

Beginnen Sie das neue Jahr voller Energie und Klarheit!

KW 2 | 2025



Im Posthotel Achenkirch begleiten wir Sie auf dem Weg zu Ihren Neujahrsvorsätzen.

Finden Sie Ihre Kraftquelle und machen Sie 2025 zu Ihrem Jahr!

Unser exklusives Retreat bietet Ihnen im Januar die perfekte Mischung aus **Coaching**, Entspannung und ganzheitlicher Gesundheitsförderung. Hier tanken Sie neue Kraft, stärken **Körper und Geist** und setzen Ihre Ziele in die Tat um. Ob Sie Gewicht reduzieren, fitter werden oder einfach nur entschlacken möchten – unser maßgeschneidertes *Programm* unterstützt Sie dabei, Ihre Vorsätze nachhaltig umzusetzen:

INKLUSIVLEISTUNGEN

- 2 **Personal Coachings** - individuell auf Ihre Ziele abgestimmt
- 1 **Biohacking**-Einheit - für optimale Leistungsfähigkeit von Körper und Geist
- **Vortrag:** Ernährung zum Abnehmen - wertvolle Erkenntnisse zur Unterstützung Ihrer Ziele
- **Entschlackungsbad** - entsäuernd und detoxend, fördert die innere Reinigung
- **Ultra-tone Body Styling** - eine effektive Methode zur Entschlackung und Körperformung
- Regelmäßige **Saunagänge** - tiefe Entspannung und Entgiftung
- **Tees** von den Tee-Bars im Haus - wohltuende Tees, die Ihre Entschlackung unterstützen
- **Eisbaden** - revitalisierend und stärkend für Körper und Geist

Retreat-Pauschale (zzgl. Zimmer): € 393,- für das oben genannte Programm

Information und Buchung

POSTHOTEL ACHENKIRCH, Obere Dorfstraße 382, 6215 Achenkirch am Achensee, Tirol, Austria
T +43 5246 6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at