

Sinntage

Das Retreat für Sie und Ihr erfülltes Leben mit Martin Matheo Doeller

15. – 17.11.24



Für alle, die endlich ihre Potenziale mit Sinn und Spirit entfalten wollen.

Sie wollen Ihrem Sinn auf die Spur kommen und Orientierung für Ihr Leben finden? Sie wollen endlich all Ihre Potenziale mit dem richtigen Spirit entfalten? Dann können Ihnen die Sinntage eine wertvolle Unterstützung sein. Wenn Sie spüren, dass die Zeit für Veränderung gekommen ist und wenn Sie Leere und Sinnlosigkeit endlich hinter sich lassen wollen, werden Sie hier die richtigen Impulse bekommen. Wenn Sie aus dem Herzen gestärkt und resilienter Ihre Zukunft gestalten möchten, können diese Tage Ihre Startrampe sein. Sie werden aufbrechen zum schönsten Ort der Welt - Ihrer Mitte. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie die einfachen, aber wirksamen Gesetze für ein sinnerfülltes Leben! Holen Sie sich jetzt lebensnahe Impulse und lernen Sie ein völlig neues Lebensgefühl kennen!

Ein gravierender Lebenseinschnitt und eine handfeste Lebenskrise markierten den Wendepunkt im Leben von **Martin Matheo Doeller**, der sich fortan als begeisterter Lebensforscher mit dem wahren Leben und dem Spirit dahinter zu beschäftigen begann. Auf der Suche nach Antworten fand er sie an unerwarteten Orten. Martin Matheo, der bisher vier Bücher veröffentlicht hat, teilt seine Gedanken über ein Leben mit Sinn und Spirit nun in zahlreichen Vorträgen. In diesem Retreat inspiriert und leitet er Sie an, gestärkt ihren Weg zu finden und diesen erfolgreich zu gehen.

Weitere Informationen unter: <https://www.martinmatheo.com/>

Sinntage

Das Retreat für Sie und Ihr erfülltes Leben mit Martin Matheo Doeller

15. – 17.11.24

ABLAUFPLAN

| | |
|-------------------|--|
| Freitag ab 16 Uhr | Kennenlernen |
| | Einstimmung auf das Retreat |
| | Sehnsuchtswege - auf den Spuren deiner Wünsche |
| | Gemeinsames Abendessen danach Kamingespräche |

| | |
|-------------------|------------------------------------|
| Samstag ab 10 Uhr | Einstimmung auf den Tag |
| | Loslassen und auf Neues einlassen |
| | Klarheit finden in unklaren Zeiten |
| | Mittagspause |

| | |
|-------------------|---|
| Samstag ab 14 Uhr | Das Fundament deines Glücks: Deine Werte |
| | Stärke finden, Kraft und Resilienz entfalten |
| | Zeit zur freien Verfügung und Einzelgespräche |
| | Gemeinsames Abendessen danach Kamingespräche |

| | |
|-------------------|--|
| Sonntag ab 10 Uhr | Einstimmung auf den Tag |
| | Persönliche Sinn-Position finden |
| | Vision - Sinn - Leben |
| | Mittagspause |
| | Tell your Story. Und begeistere andere damit |
| | Die Trinität deines erfüllten Lebens |
| Ende ca. 16.00 | |

Retreat-Pauschale (zzgl. Zimmer): € 450,- für 3 Tage (Fr - So)

Inklusivleistungen im Posthotel Achenkirch

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit TCM-Buffer
- Vital-Lunch im TCM-Bademantelrestaurant BISTRO mit warmem 5 Elemente-Gericht
- Mehrgängige Wahlmenüs kombiniert mit exquisitem Dinner-Buffer am Abend und servierte Hauptspeisen von der täglich wechselnden Speisekarte aus der Gourmetküche.
- Renaturiertes Quellwasser - feinstes Trinkwasser inklusive
- Top Kosmetikprodukte der hauseigenen Pflegelinie im Zimmer
- Betreutes Bewegungs- und Entspannungsprogramm (rund 60 Std./Woche)
- Bade- und Saunalandschaft auf 7.000 qm
- Posthotel Fitnesswelten indoor und outdoor auf 500 qm
- Tiefgaragenstellplatz und Benützung der Autowaschanlage

Zahlungsinformationen

Die Retreat Pauschale von 450,- ist nach der Buchung des Zimmers & Retreats im Posthotel

Achenkirch zu überweisen an die Retreatleitung:

Volksbank Wien

IBAN: AT95 4300 0460 6000 1008

BIC: VBOEATWW

Information und Buchung

POSTHOTEL ACHENKIRCH, Obere Dorfstraße 382, 6215 Achenkirch am Achensee, Tirol, Austria

T +43 5246 6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at